

Small Group Fitness

		Small Group		Ruimte	Aantal
Maandag	09.30 uur		Circuit-Functional Training	Fitness	Vrij in fitness
	10.30 uur		Small Yoga	Zenn ruimte	8
	19.00 uur		Circuit-Functional Training	Fitness	Vrij in fitness
	20.00 uur		Circuit-Functional Training	Fitness	Vrij in fitness
Dinsdag	09.00 uur		Small Fit&Shape	Zenn ruimte	6
	10.00 uur		Small Fit&Shape	Zenn ruimte	6
	11.00 uur		Small Power	Zenn ruimte	8
	19.00 uur		Circuit-Functional Training	Fitness	Vrij in fitness
	20.00 uur		Small Yoga	Zenn ruimte	
Woensdag	09.30 uur		Circuit-Functional Training	Fitness	Vrij in fitness
	10.30 uur		Small Yoga	Zenn ruimte	8
	19.00 uur		Circuit-Functional Training	Fitness	Vrij in fitness
	20.00 uur		Circuit-Functional Training	Fitness	Vrij in fitness
Donderdag	09.30 uur		Circuit-Functional Training	Fitness	Vrij in fitness
	10.30 uur		Circuit-Functional Training	Fitness	Vrij in fitness
	19.00 uur		Small Power	Zenn ruimte	8
	20.00 uur		Small Yoga	Zenn ruimte	8
Vrijdag	09.00 uur		Small Fit&Shape	Zenn ruimte	6
	10.00 uur		Small Fit&Shape	Zenn ruimte	6
	11.00 uur		Small Power	Zenn ruimte	6
	19.00 uur		Circuit-Functional Training	Fitness	Vrij in fitness
	20.00 uur		Circuit-Functional Training	Fitness	Vrij in fitness
Small group dient gereserveerd te worden via de sportivity app, er zijn maar een beperkt aantal plaatsen					